



Driedaagse Masterclass

Seksuele Gezondheid & Seksueel Geweld

MENNORODE HOTEL & CONGRESCESTRUM

Deze driedaagse masterclass gaat plaatsvinden Hotel en Congrescentrum Mennorode in Elspeek, op de Veluwe. Hotel & Congrescentrum Mennorode staat voor gastvrij genieten in een groene en eigentijdse omgeving, met een knipoog naar het verleden. Al sinds 1925 wordt er op deze locatie namelijk vakantie gevierd. Op deze bijzondere plek verwelkomen wij van Fabriek69 je dan ook graag en laten we je kennismaken met een unieke omgeving, pure producten en persoonlijk karakter.

“Een verblijf in Hotel & Congrescentrum Mennorode, nabij het pittoreske Elspeek, staat garant voor puur genieten midden in de bossen van de prachtige Veluwe”

Tijdens ons verblijf vertoeven wij in ons eigen trainingsgebouw, gelegen aan de bosrand van de Veluwe en deze Grote Zaal biedt volledige exclusiviteit. Deze zaal beschikt over alle faciliteiten die nodig zijn om een Driedaagse Masterclass te kunnen geven. In het gebouw van de Grote Zaal is een kleinere zaal gevestigd waar twee ochtenden yoga gevolgd kan worden of gebruik gemaakt kan worden van stoelmassage (inteken op de yogalessen en stoelmassage kan tijdens de driedaagse). Tijdens de Masterclass lessen zal er koffie, thee, water en versnaperingen geserveerd worden. Het ontbijt, lunch en diner vinden in de eetzaal en het restaurant plaats, allemaal Corona proof.

Iedereen heeft zijn/haar eigen ruime tweepersoonskamer met eigen douche en toilet, comfortabele bedden, bedlinnen, badlinnen, Nespresso machine, thee faciliteiten, luxe rituals producten, comfortabele fauteuils, bureau, gratis wifi en een flatscreen. Je loopt gemakkelijk vanaf je kamer zo de Veluwse bossen in. De kamer beschikt over een ventilator en je kunt de ramen openen voor frisse lucht vanuit het bos





FABRIEK69

Fabriek69 wil relaties, intimiteit, seksualiteit (RIS), preventie seksueel geweld en aanverwante thema's binnen zorg-, welzijn- onderwijsorganisaties zichtbaar en bespreekbaar maken. Dit doet Fabriek69 door de krachten, kwaliteiten, kennis en ervaringen te bundelen van verschillende professionals uit het werkveld. Ieder mens heeft recht op beleving van RIS. Internationaal zijn seksuele en reproductieve rechten vastgelegd in verdragen die door de meeste landen zijn ondertekend. Deze rechten sluiten aan op de fundamentele en universele rechten van de mens, ongeacht leeftijd en beperking. Fabriek69 heeft ook oog voor de risico's m.b.t. RIS. Het uitgangspunt en focus ligt op seksuele gezondheid van mensen. Fabriek69 heeft een driedaagse masterclass ontwikkeld met als titel "Seksuele Gezondheid & Seksueel Geweld". Dit past volledig binnen de visie van Fabriek69.

In deze masterclass is er voldoende tijd om met elkaar de diepte in te gaan over deze thema's. De drie dagen zijn zorgvuldig en weloverwogen opgebouwd. We beginnen bij de seksuele gezondheid en zullen zo gaan opbouwen naar seksueel geweld, want hoe gek het ook klinkt, deze twee liggen heel dicht bij elkaar! Zie hieronder het programma hoe we dat gaan aanpakken. De masterclass zal een mix zijn tussen college krijgen en interactief werken met de thematiek. Voor alle drie de dagen is er een docent die een college van drie uur zal geven.



Dag 1: **Ellen Laan**, professor seksuologie aan het UMC en oprichtster Stichting Seksueel Welzijn.



Dag 2: **Yuri Ohrichs**, seksuoloog NVVS en o.a. werkzaam bij Rutgers.



Dag 3: **Iva Bicanic**, klinisch psycholoog en landelijk coördinator Centrum Seksueel Geweld



Dag 3: **Kim van Laar**, ervaringsdeskundige en directeur Team-KIM



Dag 1

- 10.00 Aankomst en welkom met kopje koffie/thee/iets lekkers
- 10.30 Kennismaking
- 11.15 Start van de Masterclass (uitleg van de drie dagen)
- 11.30 Training:
Fabriek69 : Normale seksuele ontwikkeling
De masterclass zal hiermee starten en Fabriek69 neemt je hierin mee. We starten met de seksuele ontwikkeling, omdat dit de basis is van alles wat we deze drie dagen met elkaar gaan bespreken en doen.
- 13.00 Lunch
- 14.00 College:
Ellen Laan : Over seksuele gezondheid
(Professor Seksuele Gezondheid bij UvA en oprichter/voorzitter van Stichting Seksueel Welzijn Nederland).
- 17.00 Eigen tijd tot diner (wandelen, lekker in hotel zitten of op eigen kamer, stoelmassage etc.)
- 19.00 Diner
- 21.00 Kort college & Gesprek:
Denise Mulder : Invloed van Lichaamsbewustzijn op denken, voelen en handelen
Holistisch body & mind coach en yogaleraar zal deze avond vertellen en met ons praten over hoe lichaamsbewustzijn van invloed is op ons denken voelen en handelen.
- 22.00 Slot eerste dag/ uitleg dag twee



Tijdens deze dagen is er een optie om een stoelmassage of yogales in te plannen. Je kan je hier op intekenen tijdens de Driedaagse. Dit zal gegeven worden door **Denise Mulder**. De massage en yoga is dus niet verplicht.



Dag 2

07.30 Yoga in de subzaal in trainingsgebouw (optioneel en tot 08.30 uur)

09.00 Gezamenlijk ontbijt

10.00 Start dag 2 (terugblik eerste dag en uitleg van tweede dag)

10.15 Training:
Fabriek69 : **Over hoe je seks op de agenda krijgt en behoudt binnen verschillende werkvelden/organisaties, groot of klein.**

13.00 Lunch

14.00 College:
Yuri Ohrichs : **Over "Jongens en seksualiteit"**
(Yuri is Seksuoloog NVVS, bij o.a. Kenniscentrum Rutgers)

17.00 Eigen tijd tot diner (wandelen, lekker in hotel zitten of op eigen kamer, stoelmassage etc.)

19.00 Diner

21.00 Training:
Fabriek69 : **Are You Connected (MediaJungle)**
Laat je door Fabriek69 deze avond meenemen in de wereld van liken, Snapchat, Insta, skypen, taggen, (re)tweeten, sexting, webcamseks, porno, sextortion en dating. "PAS OP! KIJK UIT! NIET DOEN! Helpt niet, maar wat kun je wel doen? Tijdens deze avond geven wij je informatie over social media in combi met RIS. We geven je tips en concrete tools in handen om mee aan de slag te gaan in de praktijk waarbinnen je werkt. Behalve de noodzakelijke theorie ook heel veel praktijk en interactie. We laten je ook het spel MediaJungle zien. De Mediajungle is een bordspel in combinatie met een (web)app waarmee de spelers aan de hand van filmpjes, doe- en discussieopdrachten in gesprek gaan over mediagebruik. Van selfies, gamen en fun tot en met gameverslaving, online pesten en sexting. Kletsen over media is leuk en leerzaam maar de Mediajungle is ook een game die je wilt spelen en winnen! Het spel is voor iedereen van jong tot oud(er) en kan overal gespeeld worden. We willen jullie, onder het genot van een drankje en hapje, kennis laten maken met deze game, die je wellicht in je praktijk nog eens zou kunnen gebruiken.

22.30 Afsluiten tweede dag



Dag 3

07.30 Yoga in de subzaal in trainingsgebouw (optioneel en tot 08.30 uur)

09.00 Gezamenlijk Ontbijt

10.00 Start dag 3 (terugblik tweede dag en uitleg van derde dag)

10.15 Training:

Fabriek69 : Wat te doen, wat te laten... bij (vermoedens van) seksueel geweld

In deze 60 minuten krijg je kennis over signaleren en hoe te handelen bij (vermoedens van) seksuele grensoverschrijdingen en seksueel geweld. Wat wij in de praktijk van veel professionals horen is dat zij het lastig vinden hoe ze moeten handelen bij (vermoedens van) seksuele grensoverschrijdingen en seksueel geweld. Christel van der Horst en Jeroen Hindriks (beide van Fabriek69) leren je wat de signalen zijn, wat te doen bij vermoedens en waarin jij het verschil kunt maken als professional. We sluiten hierbij aan op het verhaal van Kim van Laar.

11.15 Korte pauze

11.30 Documentaire & gesprek:

Kim van Laar : Jij bent de baas

Kim laat de documentaire "*Jij bent de baas*" zien over ervaringen met huiselijk en seksueel geweld". Kim is ervaringsdeskundige op gebied van huiselijk en seksueel geweld en ze gaat hierover met ons in gesprek. Hoe signaleer je vermoedelijk huiselijk en seksueel geweld, hoe moet je over (vermoedens van) seksuele grensoverschrijdingen en huiselijk en seksueel geweld in gesprek gaan met verschillende partijen, bijvoorbeeld met ouders/verwanten of andere professionals? Kim heeft veel ervaring met hierover praten met o.a. professionals en geeft veel lezingen, workshops, trainingen en gastcolleges vanuit haar stichting Team-KIM. Er is ook voldoende ruimte tot vragen stellen.

13.00 Lunch

14.00 College:

Iva Bicanic : Over "trauma na seksueel geweld"

(Iva is klinisch psycholoog en oprichter en hoofd van Centrum Seksueel Geweld).

17.15 Afsluiting van Masterclass

17.30 Einde



Algemene Informatie

- Locatie : Hotel & Congressentrum Mennorode
Apeldoornseweg 185
8075 RJ Elspeet
0577 - 498 111
- Tel Fabriek69 : +31 630810735 (Jeroen)
+31 621398079 (Christel)
- Parkeren : Bij Mennorode is voldoende gratis parkeergelegenheid.
- Dieetwensen : Als je een speciaal dieet volgt of een voedselallergie hebt, dan kan daar tijdens de maaltijden van de masterclass rekening worden gehouden. Het is belangrijk dat je dit ons tijdig laat weten zodat wij met de locatie een alternatieve invulling kunnen bedenken. Wij vernemen uiterlijk 7 dagen voor aanvang van de masterclass met welke speciale dieetwensen er rekening gehouden moet worden.
- Rookbeleid : De binnen-locaties van Mennorode zijn geheel rookvrij.
- Programma : Wijzigingen voorbehouden. Het programma kan aangepast worden vanwege onvoorziene omstandigheden, zoals vanwege Corona. Wij gaan hier niet vanuit, maar mocht dit het geval zijn dan doen we onze uiterste best om dan een goede vervanging te vinden.